

桜川市



みんなのチカラで地域を元気に

# 介護助手養成講座



自分  
未来の  
ためになる  
地域

介護  
を学ぶ

介護施設  
を知る

楽しく  
介護予防

介護現場  
で働ける

2026  
1/23 金  
10:00-16:00 受付  
9:45 ~

対 象：興味のある方どなたでも  
定 員：20名 [先着順]  
受講料：無料  
持ち物：筆記用具、飲み物、昼食  
服 装：動きやすい服装  
会 場：桜川市岩瀬福祉センター 会議室  
〒309-1223 桜川市鉾田612

桜川市 岩瀬福祉センター



お申込み  
お問合せ

社会福祉法人 茨城県社会福祉協議会 (茨城県福祉人材センター) ※茨城県福祉人材センターは  
無料職業紹介事業を実施しています  
☎ 029-244-4544 ✉ kaigojoshu@ibaraki-welfare.or.jp

主催：社会福祉法人 茨城県社会福祉協議会  
後援：桜川市、社会福祉法人 桜川市社会福祉協議会

共催：NPO法人 ちいきの学校



Webからお申込み



# 介護助手養成講座

2026  
1/23 金

10:00-16:00 受付: 9:45 ~  
定員: 20名 [先着順]

対象: 興味のある方どなたでも  
受講料: 無料  
持ち物: 筆記用具、飲み物、昼食  
服装: 動きやすい服装  
会場: 桜川市岩瀬福祉センター 会議室

お申込み

社会福祉法人 茨城県社会福祉協議会  
(茨城県福祉人材センター)

☎ 029-244-4544

✉ kaigojoshu@ibaraki-welfare.or.jp

※申込にあたりいただいた個人情報は、  
茨城県福祉人材センター事業でのみ使用いたします



Webからお申込み

介護福祉士を養成する  
プロの講師陣がお教えします！

## 介護助手養成講座 プログラム(予定)



まずは  
介護について  
知ることから！

項目

講座内容

10:00~ オリエンテーション	準備運動、ちいすけとは？
10:25~ やさしく学ぶ 認知症の理解	認知症を取り巻く状況、種類、症状 認知症の方との関わり方 など
11:30~ 納得！ 介護保険制度について	介護保険の概要について
13:20~ 知って安心介護予防	介護における安全安楽な体の動かし方
14:30~ オンライン事業所見学会& 先輩ちいすけインタビュー	介護施設の中をオンラインで見学 介護助手として働く 先輩ちいすけさんにインタビュー
14:50~ 事業所交流会	介護施設の職員と直接話せる交流会 実際の仕事内容などが分かります

1  
日  
で  
楽  
し  
く  
学  
べ  
る

## 茨城県福祉人材センターに登録

## 事業所の見学・体験

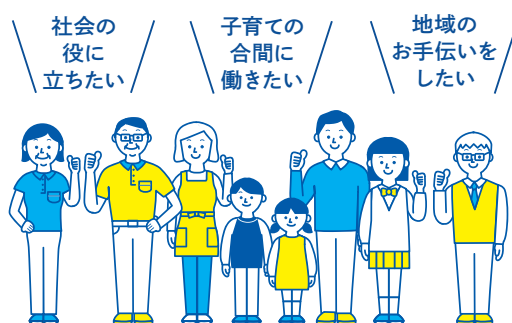
交流会で興味をもった事業所の見学・体験ができます。

# ちいすけとして活躍！

相談できる・仕事につながる

## ちいすけ II

ちいきの助っ人の略



## — ちいすけ イバラキ

「ちいすけイバラキ」は、茨城県社会福祉協議会とNPO法人ちいきの学校が協働し、“ちいすけ(介護助手)”を普及させる取り組みです。介護職員の負担軽減、それに伴い期待できるサービスの質の向上、また、地域の多様な働き方を創出することにより、介護人材確保に貢献し、茨城(ちいき)を元気にしていきます。

## — 介護助手って何？

介護専門職の助手や補助として介護現場をサポートする存在。

施設内の清掃やシーツ交換、食事の準備や片付け、利用者の話し相手、送迎ドライバーなど、身体に触れないお仕事をします。

先輩  
ちいすけ  
インタビュー動画



やりがいはい？

どんな働き方をしているの？

