

高 萩 市



みんなのチカラで地域を元気に

介護助手養成講座



自分
未来の
ためになる
地域

介護
を学ぶ

介護施設
を知る

楽しく
介護予防

介護現場
で働ける

2026
2/20 金
10:00-16:00 受付
9:45 ~

対 象：興味のある方どなたでも

定 員：25名 [先着順]

受講料：無料

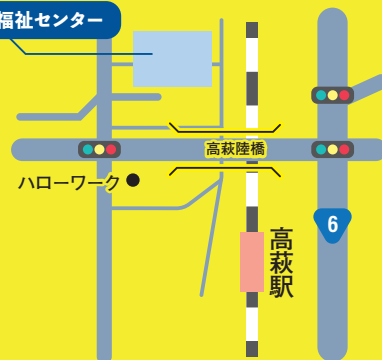
持ち物：筆記用具、飲み物、昼食

服 装：動きやすい服装

会 場：高萩市 総合福祉センター 研修室 1

〒318-0031 高萩市春日町3丁目10

高萩市 総合福祉センター



お申込み
お問合せ

社会福祉法人 茨城県社会福祉協議会 (茨城県福祉人材センター) ※茨城県福祉人材センターは

☎ 029-244-4544

✉ kaigojoshu@ibaraki-welfare.or.jp

主催：社会福祉法人 茨城県社会福祉協議会

後援：高萩市、社会福祉法人 高萩市社会福祉協議会

共催：NPO法人 ちいきの学校



Webからお申込み



介護助手養成講座

2026
2/20 金

10:00-16:00 受付: 9:45 ~

定員: 25名 [先着順]

対象: 興味のある方どなたでも
受講料: 無料
持ち物: 筆記用具、飲み物、昼食
服装: 動きやすい服装
会場: 高萩市 総合福祉センター 研修室1

お申込み

社会福祉法人 茨城県社会福祉協議会
(茨城県福祉人材センター)

☎ 029-244-4544

✉ kaigojoshu@ibaraki-welfare.or.jp

※申込にあたりいただいた個人情報は、
茨城県福祉人材センター事業でのみ使用いたします



Webからお申込み

介護福祉士を養成する
プロの講師陣がお教えします！

介護助手養成講座 プログラム(予定)



まずは
介護について
知ることから！

項目

講座内容

10:00~ オリエンテーション	準備運動、ちいすけとは？
10:25~ やさしく学ぶ 認知症の理解	認知症を取り巻く状況、種類、症状 認知症の方との関わり方 など
11:30~ 納得！ 介護保険制度について	介護保険の概要について
13:20~ 知って安心介護予防	介護における安全安楽な体の動かし方
14:30~ オンライン事業所見学会& 先輩ちいすけインタビュー	介護施設の中をオンラインで見学 介護助手として働く 先輩ちいすけさんにインタビュー
14:50~ 事業所交流会	介護施設の職員と直接話せる交流会 実際の仕事内容などが分かります

1
日
で
楽
し
く
学
べ
る

茨城県福祉人材センターに登録

事業所の見学・体験

交流会で興味をもった事業所の見学・体験がで
きます。

ちいすけとして活躍！

相
談
で
き
る
・
仕
事
に
つ
な
が
る

ちいすけ II

ちいすけの助っ人の略



— ちいすけイバラキ

「ちいすけイバラキ」は、茨城県社会福祉協議会とNPO法人ちいすけの学校が協働し、「ちいすけ(介護助手)」を普及させる取り組みです。介護職員の負担軽減、それに伴い期待できるサービスの質の向上、また、地域の多様な働き方を創出することにより、介護人材確保に貢献し、茨城(ちいすけ)を元気にしていきます。

— 介護助手って何？

介護専門職の助手や補助として介護現場をサポートする存在。

施設内の清掃やシーツ交換、食事の準備や片付け、利用者の話し相手、送迎ドライバーなど、身体に触れないお仕事をします。

先輩
ちいすけ
インタビュー動画



やりがいはい？

どんな働き方をしているの？

