

茨城町



みんなのチカラで地域を元気に

介護助手養成講座



地域
未来
自分
のため
にな
る

介護
友学ぶ

介護施設
友知る

楽しく
介護予防

介護現場
で働ける

2026
3/6 金
10:00-16:00 受付
9:45 ~

対象：興味のある方どなたでも
定員：20名 [先着順]
受講料：無料
持ち物：筆記用具、飲み物、昼食
服装：動きやすい服装
会場：総合福祉センター ゆうゆう館 多目的室
〒311-3131 東茨城郡茨城町小堤1037-1

総合福祉センター ゆうゆう館



お申込み
お問合せ

社会福祉法人 茨城県社会福祉協議会（茨城県福祉人材センター）
受付 029-244-4544 E-mail kaigojoshu@ibaraki-welfare.or.jp
※茨城県福祉人材センターは
無料職業紹介事業を実施しています

主催：社会福祉法人 茨城県社会福祉協議会
協力：茨城町、社会福祉法人 茨城町社会福祉協議会

共催：NPO法人 ちいさの学校



Webからお申込み



介護助手養成講座

2026
3/6(金)

10:00-16:00 受付: 9:45 ~
定員: 20名 [先着順]

対象: 興味のある方どなたでも
受講料: 無料
持ち物: 筆記用具、飲み物、昼食
服装: 動きやすい服装
会場: 総合福祉センター ゆうゆう館 多目的室

お申込み

社会福祉法人 茨城県社会福祉協議会
(茨城県福祉人材センター)

029-244-4544

kaigojoshu@ibaraki-welfare.or.jp

※申込にあたりいただいた個人情報は、
茨城県福祉人材センター事業でのみ使用いたします



Webからお申込み

介護福祉士を養成する
プロの講師陣が教えします！



講座内容

まずは
介護について
知ることから！

1日で
楽しく学べる

10:00~
オリエンテーション

準備運動、ちいすけとは？

10:25~
やさしく学ぶ
認知症の理解

認知症を取り巻く状況、種類、症状
認知症の方との関わり方 など

11:30~
納得！
介護保険制度について

介護保険の概要について

13:20~
知って安心介護予防

介護における安全安楽な体の動かし方

14:30~
オンライン事業所見学会&
先輩ちいすけインタビュー

介護施設の中をオンラインで見学
介護助手として働く
先輩ちいすけさんにインタビュー

14:50~
事業所交流会

介護施設の職員と直接話せる交流会
実際の仕事内容などが分かります

茨城県福祉人材センターに登録

相談できる・仕事につながる

事業所の見学・体験

交流会で興味をもった事業所の見学・体験ができます。

ちいすけとして活躍！

社会福祉法人 茨城県社会福祉協議会
(茨城県福祉人材センター)

029-244-4544

kaigojoshu@ibaraki-welfare.or.jp

※申込にあたりいただいた個人情報は、
茨城県福祉人材センター事業でのみ使用いたします

ちいすけ
II
ちいきの助っ人の略

社会の役に立ちたい / 子育ての合間に働きたい / 地域のお手伝いをしたい



ちいすけイバラキ

「ちいすけイバラキ」は、茨城県社会福祉協議会とNPO法人ちいきの学校が協働し、“ちいすけ（介護助手）”を普及させる取り組みです。介護職員の負担軽減、それに伴い期待できるサービスの質の向上、また、地域の多様な働き方を創出することにより、介護人材確保に貢献し、茨城（ちいき）を元気にしていきます。

介護助手って何？

介護専門職の助手や補助として介護現場をサポートする存在。

施設内の清掃やシーツ交換、食事の準備や片付け、利用者の話し相手、送迎ドライバーなど、身体に触れないお仕事をします。

先輩
ちいすけ
インタビュー動画



やりがいは？

どんな働き方をしているの？

