

北茨城市



みんなのチカラで地域を元気に

# 介護助手養成講座



自分  
未来の  
ためになる  
地域

介護  
を学ぶ

介護施設  
を知る

楽しく  
介護予防

介護現場  
で働ける

2026 3/13 金  
10:00-16:00 受付 9:45 ~

対象：興味のある方どなたでも

定員：20名[先着順]

受講料：無料

持ち物：筆記用具、飲み物、昼食

服装：動きやすい服装

会場：北茨城市民ふれあいセンター 大ホール

〒319-1542 北茨城市磯原町本町2丁目5-15

※駐車場は①図書館前と②商工会館のとなりをご利用ください



お申込み  
お問合せ

社会福祉法人 茨城県社会福祉協議会 (茨城県福祉人材センター)

☎ 029-244-4544

✉ kaigojoshu@ibaraki-welfare.or.jp

※茨城県福祉人材センターは  
無料職業紹介事業を実施しています

主催：社会福祉法人 茨城県社会福祉協議会

共催：NPO法人 ちいきの学校

後援：北茨城市 協力：社会福祉法人 北茨城市社会福祉協議会



Webからお申込み



# 介護助手養成講座

2026  
3/13金

10:00-16:00 受付: 9:45 ~  
定員: 20名 [先着順]

対象: 興味のある方どなたでも  
受講料: 無料  
持ち物: 筆記用具、飲み物、昼食  
服装: 動きやすい服装  
会場: 北茨城市民ふれあいセンター 大ホール

お申込み

社会福祉法人 茨城県社会福祉協議会  
(茨城県福祉人材センター)

☎ 029-244-4544

✉ kaigojoshu@ibaraki-welfare.or.jp

※申込にあたりいただいた個人情報は、  
茨城県福祉人材センター事業でのみ使用いたします



Webからお申込み

介護福祉士を養成する  
プロの講師陣がお教えします!

## 介護助手養成講座 プログラム(予定)



まずは  
介護について  
知ることから!

項目

講座内容

|                                        |                                                 |
|----------------------------------------|-------------------------------------------------|
| 10:00~<br>オリエンテーション                    | 準備運動、ちいすけとは?                                    |
| 10:25~<br>やさしく学ぶ<br>認知症の理解             | 認知症を取り巻く状況、種類、症状<br>認知症の方との関わり方 など              |
| 11:30~<br>納得!<br>介護保険制度について            | 介護保険の概要について                                     |
| 13:20~<br>知って安心介護予防                    | 介護における安全安楽な体の動かし方                               |
| 14:30~<br>オンライン事業所見学会&<br>先輩ちいすけインタビュー | 介護施設の中をオンラインで見学<br>介護助手として働く<br>先輩ちいすけさんにインタビュー |
| 14:50~<br>事業所交流会                       | 介護施設の職員と直接話せる交流会<br>実際の仕事内容などが分かります             |

1  
日  
で  
楽  
し  
く  
学  
べ  
る

## 茨城県福祉人材センターに登録

### 事業所の見学・体験

交流会で興味をもった事業所の見学・体験ができます。

# ちいすけとして活躍!

相談できる・仕事につながる

## ちいすけ II

ちいすけの助っ人の略



## ちいすけイバラキ

「ちいすけイバラキ」は、茨城県社会福祉協議会とNPO法人ちいすけの学校が協働し、「ちいすけ(介護助手)」を普及させる取り組みです。介護職員の負担軽減、それに伴い期待できるサービスの質の向上、また、地域の多様な働き方を創出することにより、介護人材確保に貢献し、茨城(ちいすけ)を元気にしていきます。

## 介護助手って何?

介護専門職の助手や補助として介護現場をサポートする存在。

施設内の清掃やシーツ交換、食事の準備や片付け、利用者の話し相手、送迎ドライバーなど、身体に触れないお仕事をします。

先輩  
ちいすけ  
インタビュー動画



やりがいはい?

どんな働き方をしているの?

